

Speiseplan

14.01.2019 – 18.01.2019

14.01.2019-18.01.2019	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag	Rigatelli(G1) mit Tomate-Mozzarellasoße(M), Kohlrabi, Quark mit Schokostreusel(M)	*Fisch-Kartoffel-Auflauf mit Lachs(G1,M) mit Tomatensalat, Kiwi	Vegane Spitzkohlcurry mit frischem Gemüse, Kokosmilch, rote Linsen, Reis und kiwi
Dienstag	*Frikadelle(G1,E) mit Röstkartoffeln, Soße, Gurkenstreifen, Apfel	(Buffet nur Gesamtschule)	Gemüse- Reispfanne mit Apfel
Mittwoch	Heißwurst ^{2,3} mit Kartoffelbrei(M) , Buttergemüse, Götterspeise mit Vanillesoße(M)	*Grünkohleintopf(Biogrünkohl, Biokartoffeln)(I) mit Räucherwurst ^{2,3} , Banane	Vegetarische Wurst mit Kartoffelbrei(M) , Buttergemüse, Götterspeise mit Vanillesoße(M)
Donnerstag	*Paprikageschnetzeltes vom Rind mit Vollkornnudelmischung(G1), Krautsalat, Nusspudding(M)	Hähnchen Thai scharf mit Gemüse und Reis, Birne	Gemüsegulasch(Aubergine, Zucchini, Paprika) mit Vollkornnudelmischung(G1), Krautsalat, Nusspudding(M)
Freitag	*Gnocchi(E,G1) mit Käse- Kräutersoße(M), Tomatensalat, Mango-Orangenjoghurt(M)	Gnocchi- Gemüsepfanne mit Juliengemüse und Mango- Orangenjoghurt(M)	Penne in Champignon- spargelsoße(G1,M) mit Obst

*Die Angebote/Komponenten mit dem Stern entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

ÖKO Kontrollnummer: DE- ÖKO- 006



1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel
 G = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse
 G1=Weizen(wie dinkel und Khorasan-Weizen) G2= Roggen, G3= Gerste, G4= Hafer, M = Milch und Milchprodukte/ Lactose, E = Ei und Eierzeugnisse, S = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, C = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, N = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, N1=Mandeln, N2=Haselnüsse, N3=Walnüsse, N4=Kaschunüsse, N5=Pecanüsse, N6=Paranüsse, N7=Pistazien, N8=Macadamianüsse, N9=Queenslandnüsse
 I = Senf, J = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, K = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, L = Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, B = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, A = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite(ab 10mg/kg oder 10mg/l)

Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren der Stoffe enthalten sein!