

# Speiseplan

18.03.2019 – 22.03.2019

18.03.2019-22.03.2019	Menü 1	Menü 2	Vegetarisch
Montag	*Rührei mit Salzkartoffeln(Bio), Spinat(M), Quarkspeise(M)	Milchreis(M) mit Zimt und Zucker, Orange	Kartoffel- Gemüse- Gratin (G1,M) mit Quarkspeise(M)
Dienstag	*Regensburger Bratwürstchen <sup>2,3</sup> mit Kartoffelbrei(M)aus Biokartoffeln, Gurkensalat, Apfel	(Buffet nur Gesamtschule)	Vegetarische Wurst mit Kartoffelbrei(M), Gurkensalat, Apfel
Mittwoch	*Hering(F) mit Backkartoffel, Quark-Dip(M), Rucola- Tomatensalat, Kiwi	Linsensuppe(S) mit Räucherwurst <sup>2,3</sup> , Brötchen(G1), Götterspeise mit Vanillesoße(M)	Linsensugo mit Spaghetti(G1) und Kiwi
Donnerstag	*Rindergulasch mit Vollkornnudelmischung(G1), Krautsalat, Schokoladenpudding(M)	Nudel- Wirsing- Auflauf mit Parmesan und Pesto(G1,M,N1), Birne	Gemüsegulasch mit Vollkornnudelmischung(G1), Schokoladenpudding(M)
Freitag	Tortellini mit Käse- Sahne soße(G1,M,E), Brokkoli, Eis(M)	*Spaghetti mit Carbonarasoße(G1,M), Brokkoli, Eis(M)	Salatteller(grüner Salat, Tomate, Gurke, Paprika, Ei, Käse) mit Vollkornbrot(G1,G2), Obst

\*Die Angebote/Komponenten mit dem Stern entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Tageseinrichtungen für Kinder“ sowie dem „DGE-Qualitätsstandard für die Schulverpflegung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert und mit diesem Logo ausgezeichnet.

ÖKO Kontrollnummer: DE- ÖKO- 006



1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Phosphat, 9 mit Süßungsmittel  
 G = Glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse  
 G1=Weizen(wie dinkel und Khorasan-Weizen) G2= Roggen, G3= Gerste, G4= Hafer, M = Milch und Milchprodukte/ Lactose, E = Ei und Eierzeugnisse, S = Sellerie und daraus gewonnene Erzeugnisse, C = Erdnüsse und daraus gewonnene Erzeugnisse, F = Fisch und daraus gewonnene Erzeugnisse, N = Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse, N1=Mandeln, N2=Haselnüsse, N3=Walnüsse, N4=Kaschunüsse, N5=Pecanüsse, N6=Paranüsse, N7=Pistazien, N8=Macadamianüsse, N9=Queenslandnüsse  
 I = Senf, J = Soja und daraus gewonnene Erzeugnisse, K = Krebstiere und daraus gewonnene Erzeugnisse, L = Lupine und daraus gewonnene Erzeugnisse, B = Weichtiere (Schnecken, Muscheln, Tintenfische) und daraus gewonnene Erzeugnisse, A = Sesamsamen und daraus gewonnene Erzeugnisse, O = Schwefeldioxid und Sulfite(ab 10mg/kg oder 10mg/l)

Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren der Stoffe enthalten sein!